

# Jídelníček

od 15.10.2018 do 19.10.2018

## Pondělí 15.10.2018

**Přesnídáv.** tmavé pečivo, rama, džem, ovoce, kakao (a: 01,07)  
**Polévka** rybí se smaženým hráškem (a: 01,04,07)  
**Oběd** kuřecí nugety, bramborová kaše, okurkový salát (a: 07)  
**Svačina** chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, mléko (a: 01,07)

## Úterý 16.10.2018

**Přesnídáv.** přesnídávka, rohlík, ovoce, frapko (a: 01,07)  
**Polévka** hovězí se špaldovým kernottem  
**Oběd** mexická pečeně, rýže (a: 01,07)  
**Svačina** chléb, tofu pomazánka, zelenina, caro (a: 01,07)

## Středa 17.10.2018

**Přesnídáv.** loupák, ovoce, kakao (a: 01,03,07)  
**Polévka** kuřecí s kuskusem  
**Oběd** vepřové na česneku, brambor (a: 01,07)  
**Svačina** rohlík, tavený sýr, zelenina, mléko (a: 01)

## Čtvrtek 18.10.2018

**Přesnídáv.** rohlík, medové máslo, ovoce, kakao (a: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s vaječnou jíškou (a: 01,03)  
**Oběd** milánské špagety se sýrem (a: 01)  
**Svačina** chléb, rama, vejce na tvrdo, zelenina, caro (a: 01,03,07)

## Pátek 19.10.2018

**Přesnídáv.** tmavé pečivo, pomazánkové máslo, ovoce, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** fazolová (a: 01,07)  
**Oběd** zapečené brambory s rybím filé a žampiony (a: 04)  
**Svačina** houska, pomaz. z červené čočky, zelenina, čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 04 Ryby  
03 Vejce 07 Mléko

