

# Jídelníček



od 18.09.2017 do 22.09.2017

## Pondělí 18.9.2017

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, rama, džem, ovoce, kakao (A: 01)  
**Oběd** Polévka zeleninová se strouháním, Omáčka játrová, rýže (A: 01, 03)  
**Svačina** chléb, pažitková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01, 07)

## Úterý 19.9.2017

- Přesnídáv.** Bobík, rohlík, ovoce, mléko (A: 01, 07)  
**Oběd** Polévka kuřecí s těstovinami, Vepřové maso dušené v kapustě, brambor, (A: 01)  
**Svačina** chléb, liberecká pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01, 07, 06)

## Středa 20.9.2017

- Přesnídáv.** Jablečný závin, ovoce, kakao (A: 03, 01)  
**Oběd** Polévka hovězí s jáhlami, Hovězí pečeně cikánská, těstoviny (A: 09, 07, 01)  
**Svačina** houska, rama, plátkový sýr, zelenina, caro

## Čtvrtek 21.9.2017

- Přesnídáv.** rohlík, tavený sýr, ovoce, mléko (A: 01)  
**Oběd** Polévka květáková, Zapečené brambory s rybím filé a žampiony, kompot (A: 01, 07, 03, 04)  
**Svačina** chléb, tofu pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01, 07)

## Pátek 22.9.2017

- Přesnídáv.** kukuřičné cereálie, mléko, ovoce (A: 07)  
**Oběd** Polévka česneková s bramborem a vejcem, Fazolový guláš, pečivo-chléb (A: 03, 01, 07)  
**Svačina** Tmavé pečivo, tuňáková pomazánka, zelenina, caro (A: 07, 03)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby  
03 Vejce 07 Mléko  
04 Ryby 09 Celer

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. Š.' or similar.

# Jidelníček

od 25.09.2017 do 29.09.2017

## Pondělí 25.9.2017

- Přesnídáv.** sladký tvaroh, piškoty, ovoce, mléko (A: 07, 01)  
**Oběd** Polévka čočková, Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa (A: 01, 06, 03, 07)  
**Svačina** chléb, česnekovotvarohová pomazánka, zelenina, mléko (A: 07, 01)

## Úterý 26.9.2017

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, rama, nutela, ovoce, caro (A: 01, 07)  
**Oběd** Polévka kuřecí s kuskusem, Segedínský guláš, HK (A: 01)  
**Svačina** chléb, sloní pomazánka, zelenina, mléko (A: 01, 07, 06)

## Středa 27.9.2017

- Přesnídáv.** ovocný koláč, ovoce, frapko (A: 01, 07, 03)  
**Oběd** Polévka rybí se smaženým hráškem, Sekaná drůbeží, bramborová kaše, okurkový salát (A: 07, 04, 01)  
**Svačina** Houska, pomaz. z červené čočky, zelenina, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 28.9.2017

- Oběd** STÁTNI SVÁTEK !!!!! NEVAŘÍ SE !!!!!

## Pátek 29.9.2017

- Přesnídáv.** toustový chléb, rama, rajče, ovoce, mléko (A: 07)  
**Oběd** Polévka hovězí s bulgurem, Hovězí pečeně přírodní, rýže (A: 01)  
**Svačina** Tmavé pečivo, tuňáková pomazánka, zelenina, kakao (A: 07, 03)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

|                  |    |                            |    |             |
|------------------|----|----------------------------|----|-------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby |
|                  | 03 | Vejce                      | 07 | Mléko       |
|                  | 04 | Ryby                       |    |             |



# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 2.10.2017**

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, medové máslo, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka hovězí s ovesnými vločkami,  
Dalmátské čufty v rajské omáčce, těstoviny  
**Svačina** chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Úterý 3.10.2017**

- Přesnídáv.** Chléb, rama, džem, ovoce, čaj  
**Oběd** cizrnová polévka, Rizoto s drůbežím masem,  
kyselá okurka  
**Svačina** Rohlík, rybí pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Středa 4.10.2017**

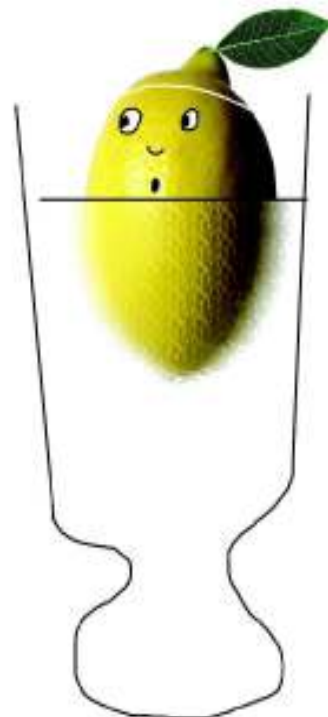
- Přesnídáv.** perník, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka frankfurtská, Vepřové kostky na zelenině,  
brambor, okurkový salát  
**Svačina** chléb, liberecká pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Čtvrtek 5.10.2017**

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce  
**Oběd** Polévka kuřecí s rýží, milánské špagety se sýrem  
**Svačina** chléb, tofu pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Pátek 6.10.2017**

- Přesnídáv.** Bobík, rohlík, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka zeleninová s vaječnou jíškou,  
Hoki zapečené se zeleninou, brambor, kompot  
**Svačina** Tmavé pečivo, rama, plátkový sýr, zelenina, caro



*Dobrou chuť...*



# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 9.10.2017**

- Přesnídáv.** sladký tvaroh, rohlík, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka hovězí s krupicí a vejci, Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka  
**Svačina** chléb, pažitková pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Úterý 10.10.2017**

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, čokoládové máslo, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka kuřecí s kuskusem, Kapucínský guláš, těstoviny  
**Svačina** chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, caro

## **Středa 11.10.2017**

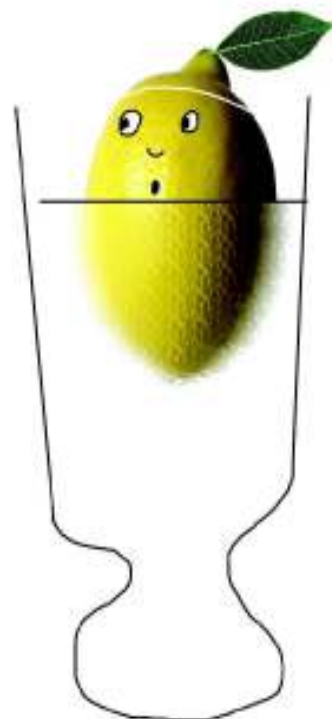
- Přesnídáv.** jablečný koláč, ovoce, frapko  
**Oběd** Polévka koprová (kulajda), Bramborové knedlíky plň. uzeným masem (salám), zelí  
**Svačina** Chléb, játrová pěna, zelenina, bílá káva

## **Čtvrtek 12.10.2017**

- Přesnídáv.** rohlík, medové máslo, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka hovězí s nudlemi, vepřové maso dušené na kmíně, rýže  
**Svačina** chléb, liberecká pomazánka, zelenina, caro

## **Pátek 13.10.2017**

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce  
**Oběd** Polévka hrstková, Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot  
**Svačina** Obložené tmavé pečivo, zelenina, bílá káva



*Dobrou chuť...*

# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 16.10.2017**

- Přesnídáv.** Tmavé pečivo, tavený sýr, zelenina, caro  
**Oběd** Polévka špenátová s vajíčkem, Květákové placky, brambor, okurkový salát  
**Svačina** chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, caro

## **Úterý 17.10.2017**

- Přesnídáv.** Chléb, rama, džem, ovoce, caro  
**Oběd** Polévka hovězí s bulgurem, Hovězí pečeně pražská, rýže  
**Svačina** houska, liberecká pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Středa 18.10.2017**

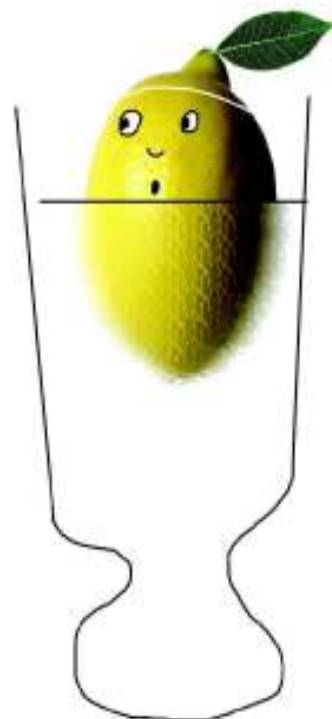
- Přesnídáv.** rafaelo řezy, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka kuřecí s nočky, vepřové maso dušené v kapustě, brambor,  
**Svačina** chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, bílá káva

## **Čtvrtek 19.10.2017**

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánkové máslo s rajčetem, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka gulášová, Knedlíky kynuté ovocné  
**Svačina** chléb, tofu pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Pátek 20.10.2017**

- Přesnídáv.** sladký tvaroh, piškoty, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka rybí s krutony, Francouzské brambory, kyselá okurka  
**Svačina** Tmavé pečivo, mrkvová pomazánka, zelenina, bílá káva



*Dobrou chuť...*

# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 23.10.2017**

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, medové máslo, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka zeleninová s vaječnou jíškou,  
Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa  
**Svačina** chléb, pažitková pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Úterý 24.10.2017**

- Přesnídáv.** Bobík, rohlík, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka kuřecí s játrovou rýží,  
Roštěná po starodávnu, brambor  
**Svačina** Chléb, pomaz. z červené čočky, zelenina, bílá káva

## **Středa 25.10.2017**

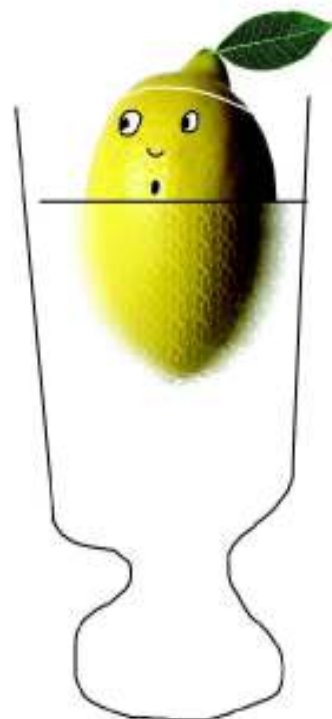
- Přesnídáv.** Jablečný závin, ovoce, frapko  
**Oběd** Polévka bramborová,  
Zapečené brambory s hoki a žampiony, kompot  
**Svačina** houska, rama, paštika, zelenina, kakao

## **Čtvrtek 26.10.2017**

- Přesnídáv.** Chléb, rama, džem, ovoce, caro  
**Oběd** Polévka hovězí s krupicí a vejci,  
Vepřové po srbsku, rýže  
**Svačina** Rohlík, sloní pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Pátek 27.10.2017**

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce  
**Oběd** cizrnová polévka, Kuřecí řízek, bramborová kaše,  
okurkový salát  
**Svačina** toustový chléb, rama, šunka, zelenina, caro



*Dobrou chuť...*



# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 30.10.2017**

- Přesnídáv.** sladký tvaroh, piškoty, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka brokolicevá, Rizoto s drůbežím masem, kyselá okurka  
**Svačina** chléb, pomazánka z makrely, zelenina, caro

## **Úterý 31.10.2017**

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, čokoládové máslo, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka zeleninová s jáhlami, Hovězí pečeně frankfurtská, brambor  
**Svačina** chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, bílá káva

## **Středa 1.11.2017**

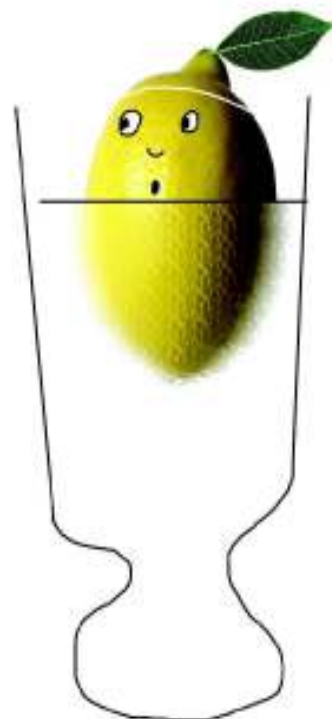
- Přesnídáv.** perník s čokoládovou polevou, ovoce, frapko  
**Oběd** Polévka hovězí s kuskusem, Halušky s uzeným masem a zelím  
**Svačina** Houska, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko

## **Čtvrtek 2.11.2017**

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánkové máslo s rajčetem, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka hrachová, Hoki smažené, bramborová kaše, kompot  
**Svačina** Chléb, tofu pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Pátek 3.11.2017**

- Přesnídáv.** rohlík, rama, džem, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka kuřecí se strouháním, Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny  
**Svačina** tmavé pečivo, vajíčková pom. , zelenina, bílá káva



*Dobrou chuť...*

# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 6.11.2017**

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce  
**Oběd** Polévka kuřecí s ovesnými vločkami,  
Květákové placky, brambor, okurkový salát  
**Svačina** Chléb, pomaz. z červené čočky, zelenina, bílá káva

## **Úterý 7.11.2017**

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, medové máslo, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka hovězí s těstovinami,  
Hovězí pečeně štěpánská, rýže  
**Svačina** chléb, liberecká pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Středa 8.11.2017**

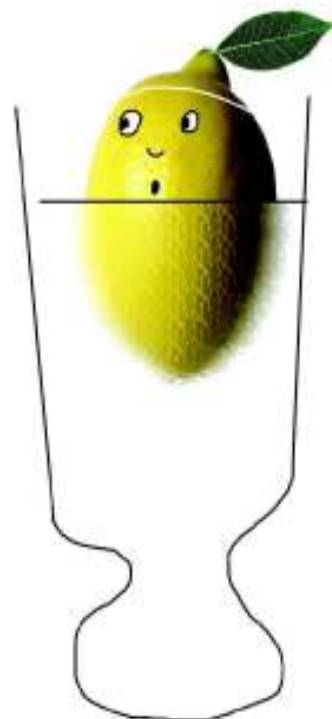
- Přesnídáv.** Borůvkový koláč, ovoce, caro  
**Oběd** Polévka hrstková, Bratislavská vepřová plec,  
brambor  
**Svačina** rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, caro

## **Čtvrtek 9.11.2017**

- Přesnídáv.** chléb, tavený sýr, ovoce, bílá káva  
**Oběd** Polévka kuřecí s rýží, Uherský guláš, pečivo-chléb  
**Svačina** Chléb, játrová pěna, zelenina, bílá káva

## **Pátek 10.11.2017**

- Přesnídáv.** jogurt, rohlík, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka fazolová, Karbanátek z lososa,  
bramborová kaše, kompot  
**Svačina** Obložené tmavé pečivo, zelenina, bílá káva



*Dobrou chuť...*



# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 13.11.2017**

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, rama, džem, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka kuřecí s kuskusem,  
Dalmátské čufty v rajské omáčce, těstoviny  
**Svačina** chléb, tofu pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Úterý 14.11.2017**

- Přesnídáv.** chlupatý chléb, ovoce, bílá káva  
**Oběd** Polévka hráškový krém, Hoki zapečené se zeleninou,  
brambor, kompot  
**Svačina** rohlík, česnekovotvarohová pomazánka, zelenina,  
mléko

## **Středa 15.11.2017**

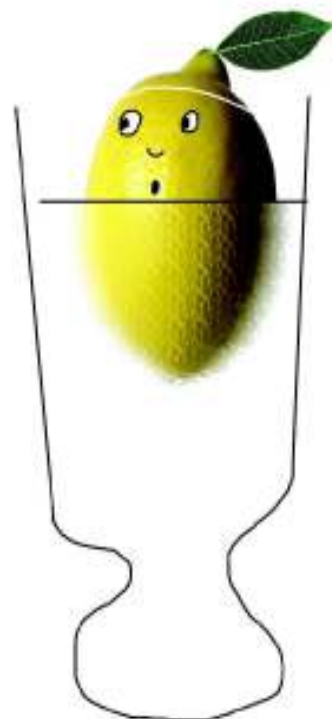
- Přesnídáv.** rafaelo řezy, ovoce, bílá káva  
**Oběd** Polévka hovězí s jáhlami, Hovězí pečeně znojemská,  
rýže  
**Svačina** Chléb, rama, šunka, zelenina, kakao

## **Čtvrtek 16.11.2017**

- Přesnídáv.** rohlík, čokoládové máslo, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka gulášová, bavorské vdolečky  
**Svačina** chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, mléko

## **Pátek 17.11.2017**

- Přesnídáv.** STÁTNÍ SVÁTEK!!!! NEVAŘÍ SE!!!!



*Dobrou chuť...*

# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 20.11.2017**

- Přesnídáv.** sladký tvaroh, piškoty, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka kuřecí s játrovou rýží, Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka  
**Svačina** chléb, sloní pomazánka, zelenina, caro

## **Úterý 21.11.2017**

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, medové máslo, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka hovězí s bulgurem, Hovězí pečeně zbojnická, brambor  
**Svačina** chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Středa 22.11.2017**

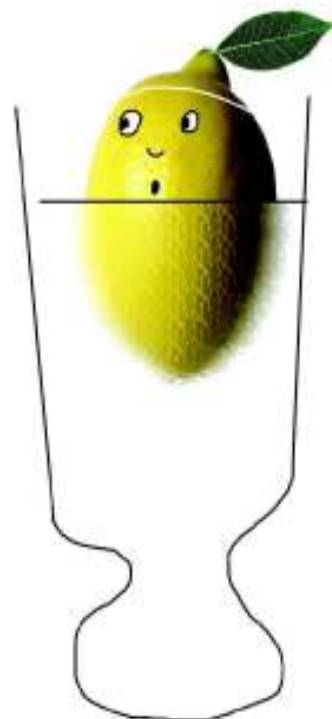
- Přesnídáv.** jablečný koláč, ovoce, frapko  
**Oběd** Polévka kuřecí s nudlemi, Vepřový guláš debrecínský, rýže  
**Svačina** rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, caro

## **Čtvrtek 23.11.2017**

- Přesnídáv.** chléb, pomazánkové máslo s rajčetem, ovoce, caro  
**Oběd** Polévka zeleninová s ovesnými vločkami, Zapečené brambory s rybím filé a žampiony, ok. salát  
**Svačina** houska, rama, paštika, zelenina, caro

## **Pátek 24.11.2017**

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce  
**Oběd** cizrnová polévka, Hovězí na žampionech, těstoviny  
**Svačina** Tmavé pečivo, tuňáková pomazánka, zelenina, caro



*Dobrou chuť...*

# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 27.11.2017**

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, rama, džem, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka rajská s těstovinami,  
Zapečené milánské špagety se sýrem  
**Svačina** chléb, liberecká pomazánka, zelenina, caro

## **Úterý 28.11.2017**

- Přesnídáv.** chléb, tavený sýr, ovoce, bílá káva  
**Oběd** Polévka fazolová, hejk v celozrnném těstíčku,  
bramborová kaše, kompot  
**Svačina** rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, kakao

## **Středa 29.11.2017**

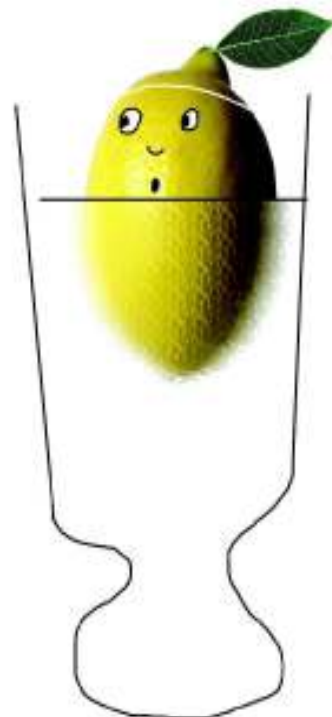
- Přesnídáv.** perník, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka kuřecí s kuskusem, Mexický guláš, rýže  
**Svačina** Chléb, pomaz. z červené čočky, zelenina, caro

## **Čtvrtek 30.11.2017**

- Přesnídáv.** rohlík, čokoládové máslo, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka hovězí s rýží, Omáčka koprová s vejcem,  
houskový knedlík  
**Svačina** chléb, pažitková pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Pátek 1.12.2017**

- Přesnídáv.** Bobík, rohlík, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka rybí se smaženým hráškem, Holandský řízek,  
bramborová kaše, okurkový salát  
**Svačina** Obložené tmavé pečivo, zelenina, bílá káva



*Dobrou chuť...*



# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 4.12.2017**

- Přesnídáv.** kukuřičné cereálie, mléko, ovoce  
**Oběd** Polévka čočková, Rizoto s drůbežím masem, kyselá okurka  
**Svačina** chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, caro

## **Úterý 5.12.2017**

- Přesnídáv.** Chléb, rama, džem, ovoce, caro  
**Oběd** Polévka kuřecí s krupicí a vejci, Vepřové maso dušené v kapustě, brambor,  
**Svačina** rohlík, tofu pomazánka, zelenina, bílá káva

## **Středa 6.12.2017**

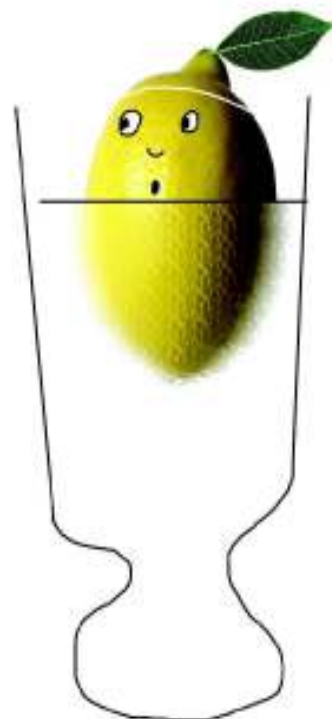
- Přesnídáv.** ovocný koláč, ovoce, frapko  
**Oběd** Polévka hovězí s bulgurem, Hovězí na kmíně, těstoviny  
**Svačina** chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko

## **Čtvrtek 7.12.2017**

- Přesnídáv.** rohlík, medové máslo, ovoce, bílá káva  
**Oběd** Polévka hrstková, Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát  
**Svačina** chléb, česnekotvarohová pomazánka, zelenina, mléko

## **Pátek 8.12.2017**

- Přesnídáv.** toustový chléb, rama, rajče, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka frankfurtská, Domácí buchty plněné povidly, zavařeninou  
**Svačina** tmavé pečivo, sloní pomazánka, zelenina, bílá káva



*Dobrou chuť...*

# *Fidelniček*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 11.12.2017**

**Přesnídáv.** Tmavé pečivo, pomazánkové máslo, ovoce, bílá káva

**Oběd** Polévka rybí s krutony,  
Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny

**Svačina** chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, mléko

## **Úterý 12.12.2017**

**Přesnídáv.** rohlík, čokoládové máslo, ovoce, kakao

**Oběd** Polévka fazolová,  
Zapečené brambory se šunkou a sýrem, červená řepa

**Svačina** chléb, pomazánka z makrely, zelenina, caro

## **Středa 13.12.2017**

**Přesnídáv.** Štrůdl, ovoce, bílá káva

**Oběd** Polévka hovězí s kuskusem,  
Hovězí pečeně štěpánská, rýže

**Svačina** Rohlík, pomaz. z červené čočky, zelenina, mléko

## **Čtvrtek 14.12.2017**

**Přesnídáv.** houska, medové máslo, ovoce, kakao

**Oběd** cizrnová polévka, Zapečená treska se zeleninou,  
brambor, kompot

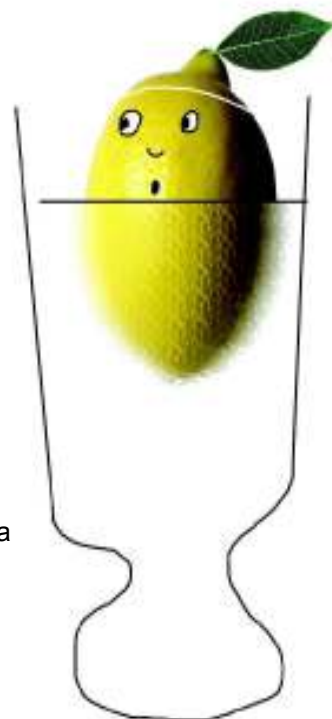
**Svačina** chléb, tavený sýr, zelenina, mléko

## **Pátek 15.12.2017**

**Přesnídáv.** jogurt, piškoty, ovoce, mléko

**Oběd** Polévka zeleninová s vaječnou jíškou,  
Hovězí pečeně zbojnická, rýže

**Svačina** Tmavé pečivo, rama, šunka, zelenina, caro



*Dobrou chuť...*

# *Tidelničěk*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 18.12.2017**

- Přesnídáv.** sladký tvaroh, rohlík, ovoce, mléko  
**Oběd** Polévka čočková, Bramborové knedlíky plň.  
uzeným masem (salám), zelí  
**Svačina** Chléb, jádrová pěna, zelenina, bílá káva

## **Úterý 19.12.2017**

- Přesnídáv.** tmavé pečivo, rama, džem, ovoce, bílá káva  
**Oběd** Polévka kuřecí s nudlemi, Kuřecí maso na kari,  
rýže  
**Svačina** chléb, pažitková pomazánka, zelenina, mléko

## **Středa 20.12.2017**

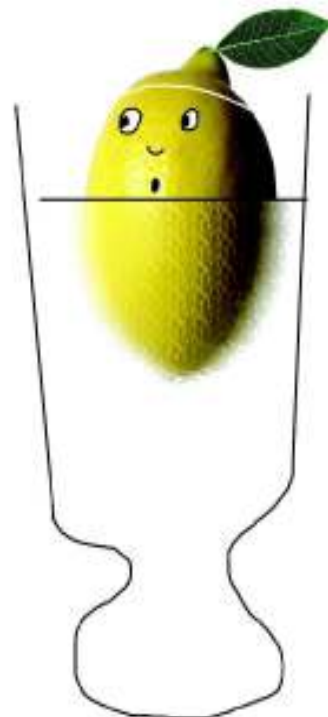
- Přesnídáv.** Vánočka, ovoce, kakao  
**Oběd** Polévka květáková, Zeleninové lečo, brambor  
**Svačina** chléb, liberecká pomazánka, zelenina, caro

## **Čtvrtek 21.12.2017**

- Přesnídáv.** chlupatý chléb, ovoce, bílá káva  
**Oběd** Polévka hovězí s bulgurem,  
Hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny  
**Svačina** Houska, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko

## **Pátek 22.12.2017**

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce  
**Oběd** Polévka zeleninová s ovesnými vločkami,  
Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot  
**Svačina** tmavé pečivo, vajíčková pom. , zelenina, bílá káva



*Dobrou chuť...*



# *Tidelničěk*

od 02.10.2017 do 05.01.2018

## **Pondělí 1.1.2018**

**Přesnídáv.** STÁTNÍ SVÁTEK !!!!! NEVAŘÍ SE !!!!!

## **Úterý 2.1.2018**

**Přesnídáv.** tmavé pečivo, rama, džem, ovoce, kakao

**Oběd** Polévka zeleninová s vaječnou jíškou,  
Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka

**Svačina** chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, caro

## **Středa 3.1.2018**

**Přesnídáv.** rafaelo řezy, ovoce, bílá káva

**Oběd** Polévka hovězí s bulgurem, Hovězí na žampionech,  
těstoviny

**Svačina** rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, caro

## **Čtvrtek 4.1.2018**

**Přesnídáv.** rohlík, medové máslo, ovoce, kakao

**Oběd** cizrnová polévka, Rizoto s drůbežím masem,  
kyselá okurka

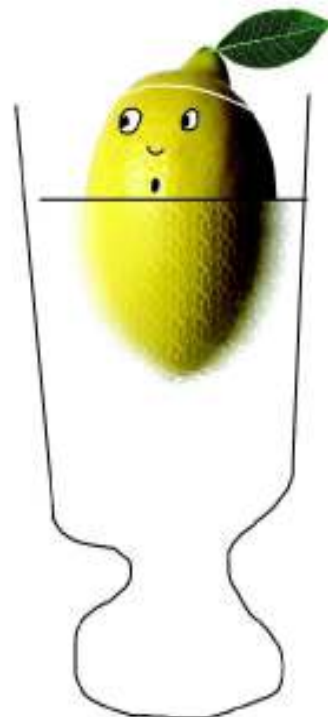
**Svačina** chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, bílá káva

## **Pátek 5.1.2018**

**Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce

**Oběd** Polévka gulášová,  
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

**Svačina** Obložené tmavé pečivo, zelenina, bílá káva



*Dobrou chuť...*